

# Vacuna Contra la Gripe

## mitos y realidades



Departamento de Salud y  
Servicios Humanos

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades

**Falso**

**“La gripe no es una enfermedad grave”.**

**Verdadero**

**La gripe es una enfermedad grave** que afecta la nariz, la garganta y los pulmones, y puede convertirse en una pulmonía. Cada año, cerca de 200.000 personas son hospitalizadas y alrededor de 36.000 mueren a causa de la gripe en los Estados Unidos. La mayoría de las personas que mueren tienen 65 o más años de edad. Pero es posible que tanto los niños menores de 2 años como las personas mayores de 65 años de edad tengan que ir al hospital debido a la gripe.

**Falso**

**“La vacuna contra la gripe puede causar la gripe”.**

**Verdadero**

**La vacuna contra la gripe no puede causar la gripe.** Algunas personas sienten un ligero dolor o enrojecimiento en el lugar de la aplicación de la vacuna, la cual desaparece en uno o dos días. Las complicaciones graves a causa de la vacuna contra la gripe son muy poco frecuentes.

**Falso**

**“La vacuna contra la gripe no funciona”.**

**Verdadero**

La mayoría de las veces la vacuna contra la gripe previene la gripe. En estudios científicos, la eficacia de la vacuna contra la gripe ha sido calculada entre 70-90 por ciento cuando coinciden bien los virus que circulan y aquellos que se hallan en la vacuna. **Vacunarse contra la gripe es su mejor protección contra esta enfermedad.**

**Falso**

**“Los efectos secundarios que causa la vacuna son peores que la gripe”.**

**Verdadero**

**El peor efecto secundario que usted puede tener después de la vacuna contra la gripe es dolor de brazo.** La vacuna aplicada en forma de aerosol nasal puede causar congestión o secreción nasal, dolor de garganta, y tos. El riesgo de una reacción alérgica severa es menor de 1 en cada 4 millones de personas.

**Falso**

**“Cualquier persona mayor de edad necesita la vacuna contra la gripe”.**

**Verdadero**

Los niños y adultos con problemas como asma, diabetes, enfermedad del corazón o de los riñones **necesitan vacunarse contra la gripe.** Los médicos recomiendan que los niños de 6 a 23 meses de edad y las mujeres embarazadas también se vacunen.

**Falso**

**“Usted debe vacunarse contra la gripe antes de diciembre”.**

**Verdadero**

Usted puede vacunarse contra la gripe antes o después de la temporada de la gripe. La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre, pero también puede vacunarse en diciembre o después.

**Para obtener más información, consulte a un profesional de la salud o llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636) Página de Internet [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)**